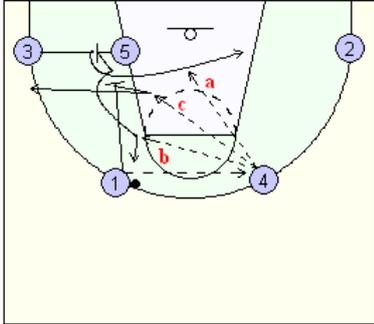




FLEX OFFENSE

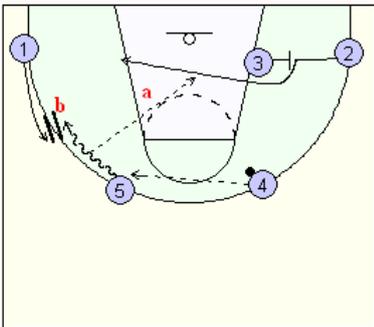
Variante 4 : équipe de Lettonie

1



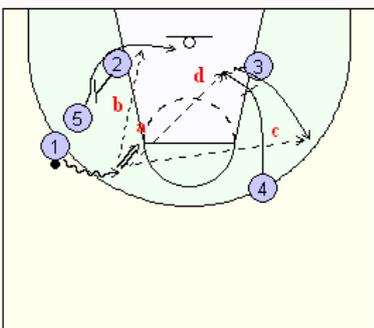
Le départ est classique, avec comme options pour 4 :
 a = passe inside à 3 après écran de 5
 b = passe à 5 qui remonte sur l'écran de 1
 c = passe inside à 1 qui appelle le ballon après son écran pour 5

2



Pendant que 3 place un écran pour 2, 5 part en drive sur l'aile.
 Les options de 5 sont :
 a = passe inside à 2
 b = hand of pass à 1

3



Les possibilités de 1 sont maintenant :
 a = shoot
 b = passe à 5 qui bénéficie d'un écran de 2
 c = passe à 3 qui profite d'un écran de 4
 d = passe inside à 4 après son écran pour 3.



Barbieux André Basketball Coach
 Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914
 : andre.barbieux@skynet.be
 : <http://www.coachbarbieux23.com>

